

## INSCRIPTION

- Privilégier les **inscriptions et les règlements en ligne** sur notre site internet <http://www.cn-lancieux.org>
- Les inscriptions sur place sont possibles. Auquel cas le règlement par carte bancaire est à prioriser. Ce protocole sera remis par format papier ou envoi numérique à chaque pratiquant. Il vous sera demandé de respecter les gestes barrières ainsi que le sens de circulation mis en place à l'intérieur de notre structure.

• Il est recommandé au futur participant de **venir avec son propre matériel de pratique** (combinaison, gants, chaussons, maillot de bain...) s'il en dispose. Dans le cas d'une location de combinaison, le matériel sera nominatif pour la durée de l'offre ou pour la semaine en cas de stage. Le protocole de désinfection générale du club est affiché à l'accueil du club nautique et à l'entrée de nos piscines à St-Briac et Lancieux (référencement des produits utilisés).

• Il est recommandé au futur pratiquant de suivre des mesures de bon sens : **ne pas se présenter à la séance** en cas de **symptôme, suspicion de symptôme** (fièvre > à 37,8°, toux, gêne respiratoire...) ou en cas de **contact avec un cas Covid-19 avéré** dans les 15 derniers jours.

• Nous recommandons, d'orienter vos pratiques sur des supports individuels de types planche à voile, optimist, dériveur, kayak de mer et char à voile. De même la navigation en double sera rendu possible dès lors que les participants vivent sous le même toit (fratrie, parents/enfants, cousins/cousines). Néanmoins, la navigation en solitaire sur les catamarans sera rendue possible pour toute personne pouvant justifier d'une pratique d'au moins deux stages (type de catamaran et surface de voilure adapté à cette navigation). Dans le cas de nos bassins de natation, la surface nous permet d'accueillir jusqu'à trois stagiaire simultanément.

• A l'arrivée, chaque participant se désinfecte les mains avec du gel hydroalcoolique à disposition. Nous procéderons à l'appel et à la mise en place d'un registre des personnes présentes sur le club afin d'assurer une traçabilité en cas de contagion.

• **Le port du masque est fortement recommandé** dans la structure et jusqu'à l'accès à l'eau (préparation à la navigation) puis dès le retour à terre.

• Groupe limité à **10 personnes maximum**. La navigation se fait seul sur le support ou par deux lorsqu'il s'agit de personnes de la même famille ou vivant sous le même toit (cf modalités d'inscription).

• **Les gestes barrières doivent être respectées tout au long de la pratique**, à terre comme sur l'eau :

- Lavage des mains très régulièrement (à l'arrivée et au retour)
- Maintenir une distance de plus d'un mètre les uns des autres
- Éviter de vous toucher le visage

• À la fin de chaque séance de navigation, l'ensemble du matériel est désinfecté (le protocole de désinfection générale est affiché à l'accueil du club et près des piscines).

• L'utilisation des vestiaires sera strictement interdite jusqu'au 2 juin, seul un accès aux WC sera possible. Après cette date l'utilisation des vestiaires se fera par roulement en respectant des règles strictes (une personne pour 5m<sup>2</sup>).

• Le nettoyage des vestiaires sera fait toute les 2 heures avec désinfection et aération.

## DÉROULEMENT DU STAGE